Bienvenue sur l'actualité des partenaires de la CPTS du Haut Bocage,
Voici les infos du moment que vous trouverez :

- Dossier prévention pollen
- 3C Evaluation des carnets de suivi en cancérologie

Agenda de JUIN :

- Programme séniors du Pays de Mortagne
- Programme Nid des aidants
- Webinaire SREA Nutrition 25 juin
- IREPS matinée Santé au travail 27 juin
- Formation diabète pour les professionnels de santé

Formation à destination des MG :

- MSU SASPAS
- sur les TND de la rentrée

Un pollinarium pour prévenir au plus tôt des émissions de pollen

La région yonnaise connait chaque année un pic pollinique entre mai et juin, dû aux émissions de pollens des Graminées, perturbant le quotidien d'une partie importante de la population allergique aux pollens. Afin d'anticiper ce pic et éviter ses désagréments, il existe localement un **dispositif de détection précoce** des émissions de pollens : soutenu par l'ARS Pays de la Loire, l**e pollinarium de la Roche-sur-Yon situé aux serres municipales,** diffuse ses newsletters Alerte pollens aux habitants de la métropole.

Il s'agit d'un **jardin d'observation entretenu par les jardiniers municipaux, où sont plantées les principales espèces allergisantes des environs**. Tous les jours, les jardiniers observent les plantes et **enregistrent les débuts et fins d'émissions de pollen pour chaque espèce**. Les informations sont validées le jour même par des botanistes et médecins allergologues locaux. Air Pays de la Loire transmet la **newsletter** par mail aux personnes abonnées habitant ou travaillant à la Roche et alentours. **Cette information précoce permet aux personnes allergiques de débuter leur traitement au bon moment**, c'est-à-dire avant même l'apparition des symptômes, ce qui rend le traitement plus efficace. Les informations issues du Pollinarium sont également précieuses pour les **médecins généralistes ou allergologues**, afin de **conforter un diagnostic** et envisager un projet thérapeutique adapté (corrélations faites d'une année à l'autre par le médecin entre les débuts de symptômes allergiques chez un patient et le début d'émission de pollen chez une ou plusieurs espèces allergisantes suivies au pollinarium).

Au pollinarium de la Roche sur Yon, 7 espèces d'arbres et 8 espèces d'herbacées (dont 7 espèces de graminées) récoltées en nature ont été replantées au pollinarium afin de pouvoir les observer : aulne, noisetier, frêne, chêne pédonculée, chêne vert, saule, plantain, vulpin, flouve, fromental, dactyle, houlque, ray-grass, fétuque.

Les données du pollinarium sont valables dans un **rayon de 40km à la ronde**. Rappelons que la pollinisation varie d'une zone géographique à l'autre en fonction des espèces de plantes présentes et des conditions climatiques locales. D'où tout l'intérêt du dispositif d'observation des pollinariums pouvant délivrer des informations précoces **localement**.

En région Pays de la Loire, 5 autres pollinariums sont opérationnels et 1 en création.
Vous souhaitez être vous aussi informé.e des émissions de pollens ? **Inscrivez-vous à la newsletter gratuite du pollinarium de la Roche-sur Yon** sur www.alertepollens.org (sélectionnez la ville puis renseignez simplement votre adresse email).

A ce lien vous trouverez une vidéo de 2 minutes résumant le fonctionnement et les enjeux d'un pollinarium.

Les 3C évalue le carnet de suivi

Le Centre de Coordination en Cancérologie souhaite lancer une évaluation de leur outil "carnet de suivi en cancérologie".
Merci aux professionnels libéraux (infirmières) de remplir cette petite enquête :

Evaluation carnet de suivi

AGENDA JUIN

Les ateliers du nids des aidants sont en annulés pour le Pays de Mortagne.

Le programme du Nid des aidants

Les ateliers organisés par le Nid des aidants sont ouverts aux aidants accompagnés par notre dispositif car la porte d'entrée se fait toujours en individuelle.
Ces ateliers ont pour objectifs de permettre aux aidants de prendre du temps pour eux, de se ressourcer et de rencontrer d'autres aidants.

Les ateliers sont gratuits et sans engagement sur plusieurs séances. Le nombre de place par ateliers est limité à 6/8 personnes. Une inscription préalable est demandée à l'aidant.

Porter à votre connaissance ces ateliers peut permettre parfois de faciliter une orientation vers le Nid des aidants car il s'agit d'actions concrètes.

Ces ateliers sont l'occasion de prendre un temps pour soi, se ressourcer et rencontrer d'autres aidants.

3 nouveautés sont à découvrir sur ce programme :

- La gym douce adaptée
- Les ateliers d'écriture
- Le café des aidants *(sans inscription)*

Webinaire de présentation Semaine de la dénutrition 2024

Mardi 25 Juin [13h-14h]

Venez découvrir les nouveautés de l'édition 2024.
Organisé par la SRAE Nutrition en partenariat avec l'association Du Pain Sur la Planche et le Collectif de lutte contre la dénutrition.

Inscription

Santé au travail : prévention des risques psychosociaux

>> jeudi 27 juin (matin)

Présentation et expérimentation de plusieurs jeux de médiation qui abordent la santé au travail et plus particulièrement les risques psychosociaux. L'objectif est de sensibiliser les salariés à la prévention des risques professionnels, en réfléchissant, échangeant ensemble afin d'identifier les leviers d'action sur lesquels il est possible d'agir pour améliorer les conditions de travail, la qualité de vie et la santé au travail.

Parmi les outils expérimentés :

- ✓ **Cultur'Prév. Parce que la santé au travail ne s'improvise pas !**
- ✓ **Le PREV'RISK : pour que la parole tourne !**
- ✓ **Les essentiels QVCT (Qualité de vie et conditions de travail)**
- ✓ **Vivre ensemble au travail. Outil pédagogique et ludique au service de la qualité de vie et des conditions de travail**

Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Elle se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :
https://bit.ly/3Pw4hL1

Contact : IREPS Pays de la Loire pôle Vendée – Stéphanie Guéry
112 boulevard d'Italie 85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 62 14 29 – documentation85@irepspdl.org – www.irepspdl.org

Ces séances sont financées par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire et le Conseil régional des Pays de la Loire.

IREPS Pays de la Loire pôle Vendée – 2024

APA autour de chez nous

L'association Lay Tonic, située à St Vincent Puymaufrais (commune de Bournezeau) lance à compter de septembre une séance hebdomadaire d'Activité Physique Adaptée. Celui-ci aura lieu le mardi de 17h15 à 18h15 à la salle du Bout du Monde de St Vincent avec un accueil à partir de 17h pour accompagner au mieux les pratiquants. L'encadrement est assurée par Marie BADEAU, professeure certifiée.

Le Sport Santé s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique ou d'affection de longue durée (sport sur ordonnance, avec possibilité de prise en charge par la mutuelle, la MDPH, le CDOS sous conditions), éloignées de la pratique sportive et aux seniors. Plus d'infos auprès de l'association.

Au-delà du bien-être physique, la pratique permet aux participants de favoriser le lien social, développer la confiance en soi, partager un moment convivial.

INFOS DU CRATB

Test en ligne

L'équipe du CRATB PDL vous propose un nouveau test est en ligne sur la thématique : **Exacerbation de BPCO**, plutôt à destination des médecins généralistes : cliquez ici.

Pour ceux qui ne les ont pas déjà fait :
- un test en ligne **à destination des pharmaciens** : testez vos connaissances sur la **Rougeole** : cliquez ici !
- un test à destination de **vos patients** sur leurs **connaissances sur la varicelle** : cliquez ici !

Une affichette est à imprimer ici pour vos salles d'attente !

Outil

Un nouvel outil intitulé **Infections ORL : le rôle modeste de l'antibiothérapie dans la prévention des complications** est téléchargeable ici ou en commande ici.

Formation

Les différents URPS de la région PDL, en collaboration avec notre structure organisent 2 webinaires "Bon usage des antibiotiques" avec la présentation de 2 cas cliniques : programme et inscription ici [Mardi 18 juin 20h30 et Jeudi 20 Juin 13h00].

Les mardis de la vaccination 2024 : première session **le mardi 25 Juin 2024** sur les nouveautés du calendrier vaccinal : **inscription ici.**

Les diaporamas des interventions de la **Journée d'infectiologie nantaise organisée par l'EMA 44** à destination des médecins généralistes, sont disponibles sur notre site.

FORMATION

Pour les MSU S4

Le CNGE Formation (cnge-formation.fr) propose de se former à la **maîtrise de stage universitaire intitulée MSU S4 - « La supervision indirecte en maîtrise de stage pour le 3e cycle en stage de médecine générale »** ; ce cursus permet d'être à jour des formations nécessaires, au moment où le maître de stage souhaite prétendre à l'accueil d'un interne SASPAS.
Ce séminaire se tiendra en présentiel à l'Hôtel du Département de la Vendée **les 28 et 29 novembre 2024. Pour s'inscrire, il convient d'être MSU 3e cycle agréé avant le 01/01/2023 et de pouvoir justifier d'une attestation nominative de l'ARS.**
Le nombre de places étant limité, je vous invite à me communiquer les coordonnées des médecins intéressés avant le 31 août prochain à l'adresse allo-installation@vendee.fr
Plus d'informations : Sarah TESSON
Chargée de mission Attractivité médicale
Direction Enfance et Famille
Pôle Solidarités et Famille
sarah.tesson@vendee.fr
Tel : 02 28 85 88 82

TND pour les médecins

Notre association Coridys a été retenue par l'ANDPC pour porter la formation nationale **des médecins généralistes et pédiatres libéraux (ou en centre de santé conventionnés)** sur les Troubles Neuro-Développementaux (module sur la coordination du parcours diagnostique et parcours de prise en charge).

Nous avons le plaisir de vous indiquer que de nouvelles sessions sont ouvertes de **septembre à décembre 2024.**
Si vous connaissez des médecins intéressés par cette action, n'hésitez pas à leur communiquer l'information car **les places sont limitées.**
Action n°99KD2400002

🔶**Les modalités d'inscription :**
Les médecins s'inscrivent directement sur leur espace professionnels de santé sur le site de l'ANDPC **:** https://www.agencedpc.fr/professionnel
Vous retrouverez toutes les informations en cliquant sur l'onglet "Médecins pédiatres et libéraux" en consultant le lien suivant : https://coridys.fr/formation-dpc/

Prochaine news de la CPTS en juillet

ACTUALITES DE VOTRE CPTS

A très vite sur notre site ou sur les réseaux!

A TOUT MOMENT VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE
adhésion gratuite

TREILLARD Bérénice (coordinatrice) 📱 06 75 25 35 49
RAVAUD Lydie (coordinatrice) 📱 07 50 75 14 26

CPTS du Haut Bocage

💻 contact@cptsduhautbocage.fr

Envoyé avec Brevo