



Happy New Year!

NEWSLETTER DE JANVIER

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Haut Bocage est une association de professionnels de santé engagés pour leur territoire. Depuis 2022, nous menons des actions en faveur de l'accès aux soins, des parcours pluriprofessionnels, de la prévention santé et l'accompagnement des professionnels de santé du territoire (formations...).

A découvrir sur cette newsletter :

Les outils de communication et le site internet :

- On évalue nos outils rappel
- Arrivée de Plexus à la CPTS
- Modification du site

Vie Associative :

- Un séminaire pour les ACI4

Agenda :

Prévention :

- Cancers
- Formation cancer
- Santé au travail : visite d'Entreprise
- Santé au travail : questionnaire bien-être au travail

Parcours :

- Lancement réflexion douleur

Retour en image des actions

- Formation rhumatologie

Nouvelle rubrique : La CPTS les a rencontré

- Yvan Retailleau sur Mortagne

Rappel des projets de la CPTS



Les outils de communication

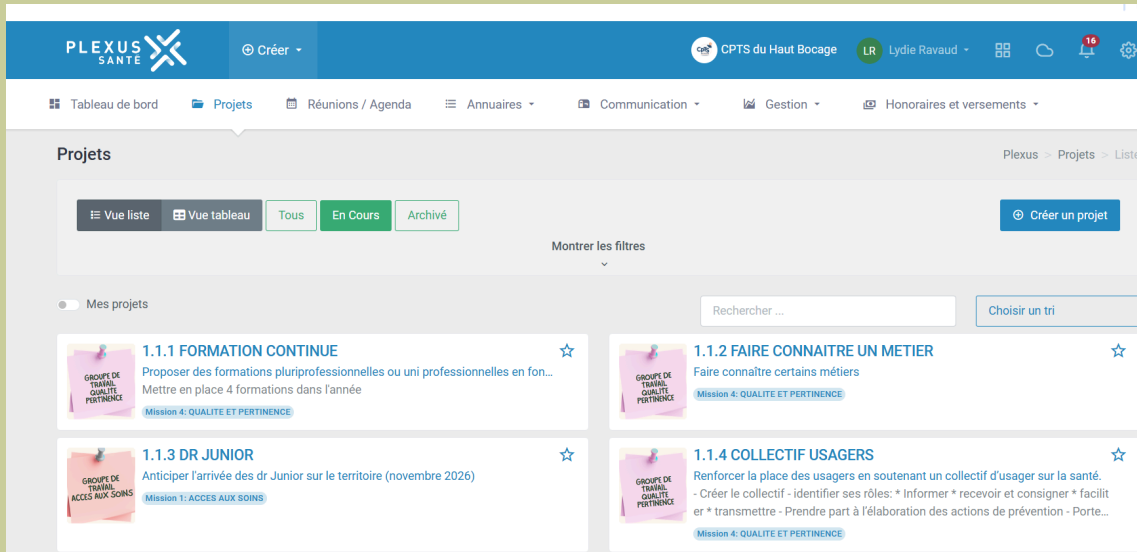
RAPPEL : On évalue nos outils de communication



La CPTS du Haut Bocage est un vaste territoire avec de nombreux professionnels. L'équipe communication de l'association souhaite recueillir votre retour sur les outils de la CPTS pour améliorer la communication entre nous et le partage d'informations.

Merci de prendre 5 minutes pour nous faire part de votre avis pour faire évoluer nos pratiques.

Nos outils de communication évoluent, PLEXUS arrive



Objectif : faciliter la collaboration des professionnels de santé et la gestion des groupes par les coordinatrices.

A partir du 2 janvier 2025, vous allez recevoir des codes d'accès à l'outil PLEXUS. Celui-ci vous permettra d'avoir accès à des projets/ groupes de travail dont vous faites partie. Il vous permet de suivre les prochaines réunions et les comptes rendus précédents, et ou documents de travail en cours.

Egalement, l'espace ressources de l'espace adhérents est déplacé dans PLEXUS pour faciliter votre accès à des documents : présentations des soirées accessibles à l'ensemble des adhérents.

Si vous voulez rejoindre une équipe, n'hésitez plus!

Evolution du site : accès plexus ajouté à l'espace professionnel



Le groupe Communication fait évoluer le site internet,

1. **Un espace dédié au grand public** : il permet désormais aux patients d'avoir un espace dédié où ils pourront retrouver des informations utiles.

Que trouver sur cet espace dédié au grand public ?

- Le Guichet Santé du Haut Bocage
- La liste de patient sans Médecin traitant (toutes les infos pour s'inscrire)
- Des conseils pratiques (opérationnels pour cette fin d'année)
- Le collectifs d'usagers : faire porter la voix des usagers de la santé

2. **Espace dédié aux professionnels de santé**, votre espace évolue également avec l'arrivée de PLEXUS qui va faciliter la vie des adhérents !

- Nourrir un annuaire de professionnels de santé adhérents avec vos spécialités en remplissant le formulaire dédié :

<https://forms.gle/fVQcXFNMCEBmZhdC9>

Pour les non adhérents, l'ensemble des formations et groupes de travail proposés reste visible sur le site avec la possibilité de vous inscrire directement sur ces pages du site.

Agendas des actions à venir



La CPTS du Haut Bocage



Les groupes de travail à venir :

- **Réunion Orthophonistes / Accès direct** : jeudi 9 janvier 13h30 14h30 en visio
- **GRUPE DE TRAVAIL Pansement** : le vendredi 10 janvier à 14h à la CPTS du Haut Bocage
- **GT collectif d'usagers** : jeudi 16 janvier 20h à la CPTS du Haut Bocage
- **GRUPE DE TRAVAIL Gestion de crise** : le mardi 21 janvier 13h 14h à la CPTS du Haut Bocage
- **GRUPE DE TRAVAIL CANCERS** : lundi 2 février à 13h30 en visio
- **GT SANTE MENTALE** : le jeudi 6 février 13h30 - 15h à la CPTS du Haut Bocage

Si une thématique vous intéresse, n'hésitez pas à venir vers nos coordinatrices ou vous inscrire sur l'espace groupe de travail du site internet !



Accompagner les professionnels de santé



www.cptsduhautbocage.fr

Nouveauté, avec l'arrivée de Plexus, nous allons petit à petit vous adresser les invitations de réunion via le logiciel plexus.

S'inscrire directement sur le site pour les professionnels de santé de la CPTS :

[Je m'inscris](#)

Le Parcours de soins

Rappel : Lancement d'une réflexion autour du parcours douleur



La CPTS a rencontré le DR PLUCHON, algologue au CHD de la Roche sur Yon, souhaite vous interroger sur la thématique parcours douleur (IDE, masseur kiné, psychologue, médecins)

[Je réponds au formulaire](#)

La Prévention : La CPTS prépare une semaine d'action autour des cancers

Les actions imaginées pour 2025

1

Se former aux outils de prévention :
Buste autopalpation
Testicules
autopalpation
Mise à jour connaissances

2

Des ateliers en proximité autour du cancer et la prévention

3



1 colon tour
7 et ou 8 mars 2025
Hyper U LES HERBIERS

Se former aux outils de dépistage

La CPTS souhaite proposer une formation pratique autour de l'autopalpation avec le CRCDC et la ligue contre le cancer.

- Autopalpation mammaire et testicules

Une date en interrogation : LE JEUDI 30 JANVIER 2025 AUX HERBIERS en soirée n'hésitez pas à vous inscrire avec le lien ci-dessous et sur votre espace professionnel sur le site CPTS. Formation en cours de validation, on vous donne plus d'informations dès que possible.

Rappel : La CPTS dispose d'un buste d'auto palpation mammaire. Il est à votre disposition pour vos ateliers de prévention en cabinet 😊

Vous êtes motivés pour organiser une action autour de cette thématique, rejoignez le groupe ou faites le savoir à Lydie coordinatrice projets à la CPTS.

La CPTS du Haut Bocage

Formation pour les professionnels de santé

Dépistage et prévention Cancers : formation pratique

Le jeudi 30 janvier 2025
A 20H dans les locaux de la CPTS

Programme à venir :
Objectif : Utiliser le matériel pour mettre en place des ateliers de prévention!

Je m'inscris

Je m'inscris

SANTE AU TRAVAIL



Santé au travail : visite d'Entreprise

Une première visite de l'entreprise Fleury Michon a eu lieu le 19 décembre dernier, **12 professionnels de santé** (masseur-kiné, sage-femme, médecin, infirmier..) du Pays de Pouzauges étaient présents. Un très bon accueil par le directeur et son équipe : la responsable sécurité et l'infirmier du site. Une présentation de l'entreprise a été faite : historique, les moyens mis en place pour les TMS (troubles musculosquelettiques), les différents postes. Les professionnels de santé ont pu faire le tour de l'entreprise et visiter les différents postes avec des informations sur les aménagements prévus et visualiser les salariés sur leur poste pour mieux comprendre les TMS.

Une prochaine visite de Fleury Michon va être programmée après les vacances de février et sera ouverte à tous les professionnels de santé de la CPTS du Haut Bocage. L'entreprise K-line des Herbiers souhaite également ouvrir ses portes aux professionnels de santé de la CPTS en 2025 avec une visite. Afin d'adapter ces rencontres à vos attentes et vous préinscrire nous vous proposons de remplir le formulaire suivant : (date à venir...)

JE SUIS INTERESSE.E PAR LA
VISITE D'ENTREPRISE

- **Santé au travail** : questionnaire bien-être au travail
Le groupe « santé au travail » a ressorti plusieurs sujets à travailler :

Un des sujets qu'il souhaite traiter est la question du bien-être des professionnels de santé indépendants. C'est pourquoi nous souhaitons récolter vos avis sur ce sujet par le biais de ce questionnaire très court !
L'objectif pour ce groupe est de pouvoir proposer par la suite des actions qui répondraient au mieux à vos attentes!

FORMULAIRE
Enquête des besoins « prendre soins
des professionnels de santé »

Retour en image

La Formation Rhumatologie

Retour en image 😊



🎬 [1 soirée pour renforcer ses compétences en rhumatologie le 10 décembre dernier et apprendre à connaître la méthode mckenzie en kinésithérapie–**Retour en image** 🔍]

20 professionnels de santé de tout le territoire de la CPTS du Haut Bocage ont participé.

Merci à Dr Bourée, rhumatologue au CH de Cholet, Aline Girardeau et Alexandre Billy pour la qualité de leurs présentations. Merci aux professionnels présents pour la qualité et la richesse des échanges permettant d'approfondir les connaissances de chacun et de d'accompagner au mieux les patients au quotidien.

Les Flash rencontres de professionnels de santé

FAVORISER LA REPRISE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE : REALISER UN TEST D'EFFORT SUR LE TERRITOIRE



Entretien avec Yvan Retailleau, Maison de Santé de Mortagne sur Sèvre Diététicien Nutritionniste D.E.



Formation : Bac+4 STAPS mention entrainement et performance + BTS diététicien

Le test d'effort a pour objectif de remettre en activité de manière autonome les patients que je reçois. L'activité physique, comme l'éducation thérapeutique, faisant partie intégrante de ma pratique professionnelle en tant que diététicien nutritionniste (un reste à charge possible selon les mutuelles).

Le matériel utilisé est un tapis de course sur lequel la vitesse est mise en relation avec la fréquence cardiaque qui reste sur une cible basse équivalente à 30% de la fréquence cardiaque maximale théorique. Le test d'évaluation permet de donner une intensité d'effort faible certes, mais qui permet aux patients de se rendre compte qu'une intensité même très modérée est une activité physique. Le même test est reproduit dans les mêmes conditions avec le même protocole plus tard dans la prise en charge pour mesurer l'évolution soit en termes de vitesse de déplacement pour la fréquence cardiaque cible, soit en termes de fréquence cardiaque pour la vitesse de déplacement initialement évaluée. Cela rend concrètes les évolutions de l'état de forme du patient ou de la patiente, pour qui ce n'est pas toujours accessible ou conscient, et surtout, renforce la motivation à augmenter le niveau moyen d'activité physique.

2024

ACTIONS CPTS HAUT BOCAGE

	ACCES AUX SOINS	1	CNSP- SAS- 400MG - création d'une maison médicale de garde - Soins immédiats de proximité - Accueil des internes- Télémédecine (téléconsult/ téléexpertise) -Accès à un MT liste d'usagers, Guichet- Point info santé- Education à la population
	PARCOURS	2	Santé mentale Addictologie- Accompagnement à la prescription des soins infirmiers, Semaine du tri de la pharmacie de maison-guide de la prescription médicale- parcours enfants : lien avec l'école - Dermatologie- Imagerie
	PREVENTION	3	Cancer - vaccination - motricité du nourrisson - Education à la population To be or not toubib- Santé au travail
	MISSIONS COMPLEMENTAIRES	4	Espace adhérent site internet : espace grand public : mur de conseils santé, collectif d'usagers - Message d'éducation à la santé - actions favorisant les liens (calendrier de l'avent, marche) réseaux sociaux, newsletters....
	QUALITE - ACCOMPAGNEMENT DES PS	5	Formations continue (diabète, dermato, IC, endométriose, violences faites aux enfants et aux femmes...) Formation premiers secours, Présentation d'un métier ou structure - les partenariats -mise à jour annuaire des professionnels de santé
	GESTION DE CRISE	6	Plan de gestion de crise : Locaux inutilisables- crise sanitaire - cellule soutien psychologique

Une thématique vous intéresse, rejoignez-nous 😊

ACTUALITES DE VOTRE CPTS



Le site internet de la CPTS du Haut Bocage

Allez vite le découvrir !

<https://cptsduhautbocage.fr/>



Soyez à la page des actu de la CPTS en **suivant nos pages [Facebook](#) et ou [LinkedIn](#).**

A TOUT MOMENT VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE adhésion gratuite

Vous souhaitez rejoindre une association de **professionnels de santé** engagés pour leur territoire ? **L'adhésion est gratuite et vous permet de :**

- Rencontrer les professionnels et acteurs de santé du territoire
- Gagner du temps et améliorer vos conditions d'exercice
- Améliorer la prise en charge et l'orientation de vos patients
- Bénéficier des outils mis en place par les groupes de travail de la CPTS
- Partager vos idées, vos difficultés et construire des pistes de solutions

Qui peut adhérer ?

- Les professionnels de santé libéraux, pour toutes les professions conventionnées avec la CPAM, exerçants sur le territoire.

TREILLARD Bérénice (coordinatrice) 📞 06 75 25 35 49

RAVAUD Lydie (coordinatrice) 📞 07 50 75 14 26

FONTENIT Camille (Assistante Administrative- Accueil Guichet) 📞 07 50 75 45 00

CPTS du Haut Bocage

📧 contact@cptsduhautbocage.fr

Envoyé avec

Brevo