

# Bien utiliser le système de santé

## ON EST TOUS CONCERNÉS

### Toute l'année sur le Haut Bocage

1

**JE DOIS VOIR UN MÉDECIN SOUS 48H,  
DU LUNDI AU VENDREDI ET SAMEDI MATIN JUSQU'À 12H**

**\* JE CONTACTE MON MEDECIN TRAITANT EN PRIORITÉ**

**\* JE N'AI PAS DE MEDECIN TRAITANT, OU JE N'ARRIVE PAS À  
CONSULTER UN MEDECIN GÉNÉRALISTE, MON MÉDECIN EST  
EN VACANCES**

**\* JE COMPOSE**



**LE 116-117**

et j'ATTENDS BIEN D'AVOIR UN REGULATEUR AU TELEPHONE  
POUR UN PARCOURS FACILITÉ (sinon je ne serai pas rappelé)

2

**J'AI UN PROBLÈME METTANT MA VIE OU CELLE D'UN  
PROCHE EN DANGER IMMÉDIAT (DOULEUR DANS LA  
POITRINE, PARALYSIE...)**

**Je ne me présente pas aux urgences spontanément**

**\* JE COMPOSE**



**LE 15**

3

**JE N'AI PAS DE MEDECIN TRAITANT, JE DOIS VOIR UN MÉDECIN POUR  
UN MOTIF NON URGENT**

(pour mon renouvellement, un vaccin, le suivi de mon enfant...)

**\* JE PRENDS RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB AU CENTRE DE SOINS NON  
PROGRAMMÉS DES HERBIERS**



**\* JE PEUX DEMANDER CONSEIL AU PHARMACIEN OU A UN AUTRE  
PROFESSIONNEL DE SANTE**



## URGENCE OPHTALMOLOGIQUE

**1** Je contacte mon ophtalmologue habituel

**2** Le cabinet est fermé :

● **Cabinet ophtalmologique Vis'Yon** : 02.51.37.34.63

● **CHD Vendée** : 02.51.44.61.1

Ou le **116 117** qui me communiquera le cabinet de garde

## PHARMACIE DE GARDE

En dehors des heures d'ouverture  
de votre pharmacie habituelle **www.3237.fr**



**3237**



## SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

↪ En semaine, je peux contacter :  
**le CMP des cytises aux Herbiers** au 02 51 66 81 06

↪ Le week-end et jours fériés de 14h30 à 22h  
**le CMP Intersectoriel « Arc En Ciel »** : 02 51 62 18 95



## URGENCE DENTAIRE



**1** Je contacte mon cabinet dentaire habituel

**2** Si aucun dentiste ne peut me recevoir, je contacte :

↪ **Du lundi au vendredi**

● **Le matin** : 02.85.29.18.50 (dentiste de ville) **UNIQUEMENT L'ÉTÉ**

● **L'après-midi** : 02.51.08.59.33 (CHD Vendée)

**Du lundi au vendredi hors saison** : 02 51 44 61 20

↪ **les dimanches et jours fériés** : 02.51.46.28.83  
(dentiste de ville)

## Vous êtes perdus dans votre parcours, pour toute question, contactez le GUICHET SANTE du HAUT BOCAGE

- ✓ Accueillir et écouter le questionnement des patients sur leur parcours de soins,
- ✓ Répondre à leurs interrogations,
- ✓ Recueillir leur besoin,
- ✓ Informer sur les dispositifs existants, apporter des conseils en attendant un médecin traitant,
- ✓ Orienter vers les dispositifs existants selon l'évaluation du besoin de la personne.

📍 **A Mortagne-sur-Sèvre** à la Maison médicale Clémenceau, 2 Rue Mozart : Le mardi après-midi

📍 **A Pouzauges** : Le jeudi après-midi à la Maison de l'Intercommunalité 18, La Fournière

📍 **Aux Herbiers** : 31, rue des Pierres fortes, Le mercredi après-midi, de 13h30 à 17h

**Permanence sans rendez-vous et ou téléphonique sur ces temps là au 07 75 50 45 00**

