

# LA GASTRO-ENTÉRITE

S'INFORMER SUR LE SUJET  
C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

## ✓ Les symptômes ?

**MAL DE VENTRE, VOMISSEMENTS, SELLES FRÉQUENTES ET LIQUIDES,  
PARFOIS DE LA FIÈVRE**

## ✓ C'est quoi ?

**C'EST LE PLUS SOUVENT LIÉ À UN VIRUS  
(DONC PAS D'ANTIBIOTIQUES DANS LA TRÈS GRANDE MAJORITÉ DES CAS)**

## ✓ Traitement symptomatique :

- **TRAITEMENT N°1** : FAIRE BOIRE DE PETITES QUANTITÉS RÉGULIÈREMENT ET IDÉALEMENT AVEC UN SOLUTÉ DE RÉHYDRATATION CHEZ LES ENFANTS (VENDU EN PHARMACIE SANS ORDONNANCE)
- LES AUTRES TRAITEMENTS TYPE ANTI ÉMÉTIQUES (CONTRE LES NAUSÉES) ET ANTI DIARRHÉIQUES SONT PEU RECOMMANDÉS ET PEUVENT ÊTRE DANGEREUX
- **SI FIÈVRE OU INCONFORT** : PRENDRE DU PARACETAMOL TOUTES LES 6H
- FRACTIONNER LES REPAS AVEC CE QUI FAIT ENVIE (AUCUN ALIMENT N'EST CONTRE INDICQUÉ), PENSER À SE RESUCRER APRÈS LES VOMISSEMENTS NOTAMMENT (SUCETTE CHEZ L'ENFANT EN ÂGE D'EN PRENDRE ET SUCRE CHEZ LES PLUS GRANDS SOUS LA LANGUE)

WHY?



## ✓ Les alertes :

**LE RISQUE : LA DÉSHYDRATATION (PLUS ON EST JEUNE ET PLUS ELLE EST RAPIDE)**



**IL FAUT CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT EN PRIORITÉ OU LE 116117 (EN L'ABSENCE DE) SI VOTRE ENFANT A :**



- **A PERDU DU POIDS.**
- **A UN NOMBRE DE SELLES IMPORTANT OU LE NOMBRE DE SELLES QUI NE DIMINUE PAS. REFUSE DE BOIRE ET DE MANGER**
- **A UNE FIÈVRE ÉLEVÉE PERSISTANTE DEPUIS 3 JOURS.**
- **EST TRÈS FATIGUÉ, QU'IL A LES YEUX CERNÉS, CREUSÉS, QU'IL NE VOUS PARAÎT PAS COMME D'HABITUDE.**
- **A DU SANG DANS LES SELLES ET/OU DANS LES VOMISSEMENTS.**

## ✓ La prévention :

- **BIEN SE LAVER LES MAINS AVEC DE L'EAU ET DU SAVON**
- **ÉVITER LES LIEUX PUBLICS AVEC DES NOURRISSONS EN PÉRIODE ÉPIDÉMIQUE**
- **VACCINATION ORALE POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 6 MOIS**

