

Le soleil, mieux informé, mieux protégé



Rayons du soleil :

UVA, UVB, IR Infrarouge!

Alors au soleil, j'adopte les bons réflexes!

Le soleil c'est comme avec l'alcool, c'est avec modération

Je mets un chapeau, mes lunettes de star, un tee-shirt si je joue au volley ou au foot sur la plage

J'applique une crème de protection, sans oublier le cou, les oreilles et le crâne

Je mets ma crème avant l'exposition, ça évite la gènce devant les potes

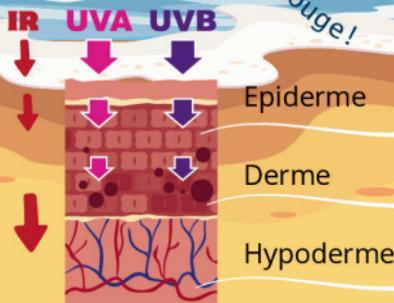
Je remets de la crème toutes les deux heures maximum et ou après chaque baignade

PRINCIPAUX RISQUES

Rayonnement UVB : coups de soleil, cancer de la peau

Rayonnement UVA : vieillissement de la peau, mélanome (forme très grave du cancer de la peau)

Rayonnement IR (infrarouge) : vieillissement de la peau



Le soleil, mieux informé, mieux protégé



Rayons du soleil :

UVA, UVB, IR Infrarouge!

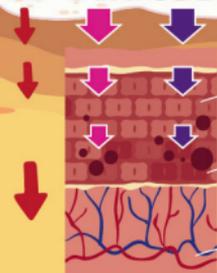
PRINCIPAUX RISQUES

Rayonnement UVB : coups de soleil, cancer de la peau

Rayonnement UVA : vieillissement de la peau, mélanome (forme très grave du cancer de la peau)

Rayonnement IR (infrarouge) : vieillissement de la peau

IR UVA UVB



Epiderme

Derme

Hypoderme

Alors au soleil, j'adopte les bons réflexes!

Le soleil c'est comme avec l'alcool, c'est avec modération

Je mets un chapeau, mes lunettes de star, un tee-shirt si je joue au volley ou au foot sur la plage

J'applique une crème de protection, sans oublier le cou, les oreilles et le crâne

Je mets ma crème avant l'exposition, ça évite la gélance devant les pote

Je remets de la crème toutes les deux heures maximum et ou après chaque baignade

Le soleil, mieux informé, mieux protégé



Rayons du soleil :

UVA, UVB, IR Infrarouge!

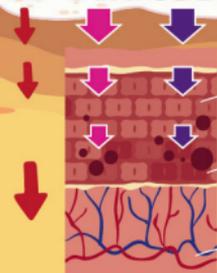
PRINCIPAUX RISQUES

Rayonnement UVB : coups de soleil, cancer de la peau

Rayonnement UVA : vieillissement de la peau, mélanome (forme très grave du cancer de la peau)

Rayonnement IR (infrarouge) : vieillissement de la peau

IR UVA UVB



Epiderme

Derme

Hypoderme

Alors au soleil, j'adopte les bons réflexes!

Le soleil c'est comme avec l'alcool, c'est avec modération

Je mets un chapeau, mes lunettes de star, un tee-shirt si je joue au volley ou au foot sur la plage

J'applique une crème de protection, sans oublier le cou, les oreilles et le crâne

Je mets ma crème avant l'exposition, ça évite la gélance devant les pote

Je remets de la crème toutes les deux heures maximum et ou après chaque baignade

Le soleil, mieux informé, mieux protégé



Rayons du soleil :

UVA, UVB, IR Infrarouge!

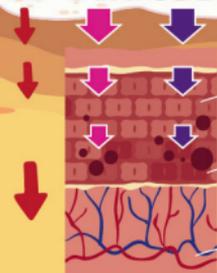
PRINCIPAUX RISQUES

Rayonnement UVB : coups de soleil, cancer de la peau

Rayonnement UVA : vieillissement de la peau, mélanome (forme très grave du cancer de la peau)

Rayonnement IR (infrarouge) : vieillissement de la peau

IR UVA UVB



Epiderme

Derme

Hypoderme

Alors au soleil, j'adopte les bons réflexes!

Le soleil c'est comme avec l'alcool, c'est avec modération

Je mets un chapeau, mes lunettes de star, un tee-shirt si je joue au volley ou au foot sur la plage

J'applique une crème de protection, sans oublier le cou, les oreilles et le crâne

Je mets ma crème avant l'exposition, ça évite la gélance devant les pote

Je remets de la crème toutes les deux heures maximum et ou après chaque baignade

Comment se protéger ?

Renseigne toi auprès de
ton pharmacien

