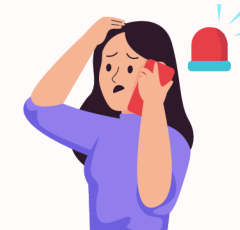


Que faire face à une situation de souffrance psychologique ?



**Situation d'urgence qui nécessite une intervention immédiate
(on ne peut pas laisser la personne seule)**

Une infirmière en psychiatrie peut être à votre écoute et vous guider

Médecin Traitant

15

3114

*souffrance prévention
du suicide*



Hors situation d'urgence

Enfants

De 0 à 16 ans

Hôpital de Jour - CMP - CATT
"LE TRICOTIN"
3 RUE PIERRE DE COUBERTIN
85500 LES HERBIERS
02 51 66 90 02
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI de 9H A 17H

De 16 à 18 ans

CMP-CATT
80 RUE LOUIS LUMIÈRE
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 47 78 69
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H

Adultes

Hôpital de Jour - CMP -
CATT "Les CYTISES"
CHEMIN DE BEL AIR
85500 LES HERBIERS
02 51 66 81 06
Dr Marinescu
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9h A 17h

*SOIR ET
WEEK-END*

CMP INTERSECTORIEL
Arc en Ciel
Maison de la Santé
CHD Les Oudairies
85000 LA ROCHE SUR YON
02.51.62.18.95
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 17H à 22H
SAMEDI DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS
DE 14H30 à 22H

116 117

3114

*souffrance prévention
du suicide*

LES NUMEROS D'URGENCE UTILES

15

SAMU
Urgence vitale

18

POMPIERS

112

N° Urgence
européen

114

N° Urgences sourd
et malentendant

02 41 48 21 21

Centre
antipoison

3237

Pharmacie de
garde

17

POLICE

Herbiers 02 51 91 07 88

Pouzauges 02 51 57 00 24

Mortagne 02 51 65 00 21

Gendarmerie la
plus proche

3114

Prévention
suicide

115

SAMU
Urgence
sociale

119

Enfance
maltraitée

3919

Violences
conjugales

197

Alerte
attentat,
enlèvement

3977

Maltraitements
personnes âgées et
ou handicapées

3018

Harcèlement

02 28 85 88 85

Cellule de recueil
des infos
préoccupantes