AUTO.SURVEILLANCE DES GRAINS DE BEAUTÉ

S'INFORMER SUR LE SUJET C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

Pourquoi?





- ✓ Un adulte sur 20 est touché au cours de sa vie
- Le cancer cutané est parmi les plus fréquents dans le monde et il est en augmentation.
- ✓ Les études montrent qu'il n'y a pas de bénéfice à une surveillance annuelle chez un dermatologue pour l'ensemble de la population
- Personne ne connait mieux votre corps que vous.



1 fois par trimestre l'observe mes grains de beauté

En bref

La règle ABCDE, c'est quoi? La présence d'un ou plusieurs de ces signes ne signifie pas forcément que vous

avez un mélanome mais justifie de demander un avis médical sans attendre.



Devant un miroir je contrôle l'apparition de nouveaux grains de beauté et la modification des anciens



MALIN Inquiétant





A la recherche du "vilain petit canard": Une lésion qui ne ressemble pas aux autres peut être suspecte

Je surveille le visage sans oublier les

le surveille mes mains sans oublier

oreilles ou le cuir chevelu



Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale. dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre.



comme Bords irréguliers Bords déchiquetés, mal délimités.







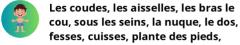
Présence désordonnée de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).





D comme Diamètre

Diamètre en augmentation. au dessus 6 mm



Crédit photos : service dermatologique de l'Institut Gustave-Roussy, Dr Michel Le Maitre, Dr Philippe Deshayes, Dr Georges Reuter.



Changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur.





les ongles

Si vous remarquez de tels changements, se rapprocher d'un Plus de conseils sur le site www.cptsduhautbocage.fr médecin généraliste