

LA GRIPPE SAISONNIÈRE

S'INFORMER SUR LE SUJET
C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

WHY?

✓ Les symptômes ?

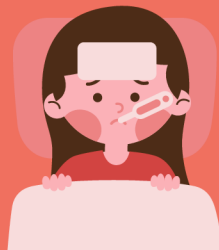
FIÈVRE, COURBATURES, TOUX, MAL DE GORGE, MAL DE TÊTE

✓ C'est quoi ?

**C'EST UN VIRUS (LES ANTIBIOTIQUES SONT INEFFICACES)
TRÈS CONTAGIEUX**

DURE 5 À 7 JOURS ET GUÉRIT D'ELLE -MÊME

RISQUE DE SURINFECTION : OTITE, PNEUMOPATHIE... (ET LÀ NÉCESSITÉ D'ANTIBIO)



✓ Traitement symptomatique :

LAVAGE DE NEZ PLUSIEURS FOIS PAR JOUR / SE MOUCHER +++

FRACTIONNER LES REPAS CHEZ LES TOUS PETITS

LUTTER CONTRE LA FIÈVRE & L'INCONFORT (SE DÉCOUVRIR,

BIEN S'HYDRATER, PRENDRE DU PARACÉTAMOL TOUTES LES 6H)

✓ Les alertes ?

IL FAUT CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT EN PRIORITÉ OU LE 116117 (EN L'ABSENCE DE) SI VOTRE ENFANT A :



- **UNE GÊNE RESPIRATOIRE.**
- **MAL À UNE OREILLE.**
- **UN ÉCOULEMENT PURULENT DE L'ŒIL.**
- **N'ARRIVE PAS À TÉTER, À MANGER, À BOIRE.**
- **UNE FIÈVRE ÉLEVÉE PERSISTANTE DEPUIS 3 JOURS.**



✓ La prévention :

BIEN SE LAYER LES MAINS
TOUSSER DANS SON COUDE
BIEN AÉRER LES HABITATIONS
S'ABSTENIR DE VISITER UN NOURRISSON
SE VACCINER