

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Haut Bocage est une association de professionnels de santé engagés pour leur territoire. Depuis 2022, nous menons des actions en faveur de l'accès aux soins, des parcours pluriprofessionnels, de la prévention santé et l'accompagnement des professionnels de santé du territoire (formations...).

Prévention, Innovation & Collaboration : Découvrez nos actions pour une santé accessible à tous !

### A découvrir sur cette newsletter :

#### **Vie Associative:**

· Les adhésions sont à renouveler, pensez-y!

#### Agenda:

- Formation Dr Pommereau autour des troubles anxieux chez l'ado
- Soirée des Internes
- Soirée Parcours santé mentale et visite CMP des cytises
- Visite d'entreprise

#### Accès aux soins :

- 116117 Urgences dentaires
- Liste d'usagers arrive sur Citana, nouveau logiciel
- Option Santé Jean XXIII

#### Parcours de soins :

• Douleur : une action pour les patients en réflexion

#### **Prévention:**

• Un nouvel onglet écran sur le site

#### Nouvelle rubrique : La CPTS les a rencontré

• Equipe mobile TND 85

#### Retour:

- Formation PSSM suite
- Soirée sur les troubles alimentaires pédiatriques
- La semaine prévention santé et forum santé et forum handicap
- Formation "Préserver l'équilibre vie pro vie perso quand on est professionnel de santé"

### Vie Associative

Un petit mot pour vous : votre adhésion est à renouveler depuis juin 2025!

Votre engagement est essentiel pour poursuivre ensemble nos actions en faveur de la santé sur le territoire. **Pensez à régulariser votre adhésion** pour continuer à bénéficier des services, ressources et projets de la CPTS du Haut Bocage.

- 💡 Pourquoi renouveler ?
  - Rester acteur des initiatives locales en santé.
  - Accéder aux outils, formations et entretenir le réseau de la CPTS.
  - Soutenir une dynamique collective au service des patients et des professionnels.

## **AGENDA**

### Des formations à venir :



Formation : Comment agir face au mal-être des ados ?Des clés pour décoder, repérer et accompagner

Comment savoir s'ils vont *vraiment* bien ? Comment repérer les signaux faibles derrière un silence, une agitation ou un repli ? Et surtout... **comment agir en tant que professionnel** pour les soutenir sans les braquer ?"

Si ces questions résonnent en vous, cette formation est faite pour vous.

Quand ?Jeudi 20 novembre 2025 - 9h-12h

Où ? À la CPTS du Haut Bocage (Les Herbiers)

**Pour qui ?** Tous les professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues...).

#### Au programme:

- **Décrypter le mal-être adolescent** : Les signes qui ne trompent pas (même quand ils jouent les "tout va bien").
- Outils concrets : Comment aborder le sujet sans déclencher de rejet ? Quand et vers qui orienter ?
- Cas pratiques : Échanges et retours d'expérience pour ancrer les apprentissages.

Intervenant d'exception :Dr Xavier Pommereau, psychiatre spécialiste des adolescents en difficulté, auteur de références sur le sujet ("Adolescents en souffrance", "Le Harcèlement scolaire").

Il restera le soir pour une conférence grand public à 18h30 au Lycée Jean XXIII aux Herbiers.

#### Pourquoi venir?

3 heures pour gagner en confiance face à un public souvent complexe.

Des outils prêts à l'emploi à appliquer dès le lendemain en consultation.

Un réseau : Rencontrez des pairs confrontés aux mêmes défis.

Inscription & infos: ICI

Répondez à ce mail avant le 10/11 - Places limitées !"

Formation gratuite, ouverte à tous les professionnels du territoire.

**Ensemble, donnons aux ados les chances qu'ils méritent.** "Parfois, un simple regard ou une question au bon moment peut tout changer."

Il reste le soir pour une conférence grand public :



## La soirée d'accueil des internes en médecine générale



## Soirée santé mentale : Se connaître pour mieux collaborer – Inscrivez-vous !

La **santé mentale** est une priorité sur notre territoire. Pour renforcer la collaboration entre la ville et l'hôpital, la **CPTS du Haut Bocage et le CMP** vous invitent :

- 5 Soirée Parcours Ville-Hôpital : Santé Mentale
- Au CMP Les Cytises.

#### Pourquoi venir?

- **Créer du lien** entre les professionnels de santé, les travailleurs sociaux et les institutions.
- Mieux comprendre les ressources locales en santé mentale.
- Participer activement à l'amélioration du parcours de soins sur notre territoire.
- ratiques :

**Date**: 11 décembre 2025

**Horaire**: 18h30

Lieu : CMP Les Cytises –



Places limitées 15 personnes – ne tardez pas à vous inscrire !

Ensemble, améliorons le parcours santé mentale sur notre territoire.



Santé au travail : Visite d'entreprise 2026



[Santé au Travail] Visite d'entreprise chez Kline – Inscrivez-vous!

Dans le cadre du **groupe de travail « Santé au Travail »** de la **CPTS du Haut Bocage**, nous organisons une **visite de l'entreprise Kline** pour échanger sur les bonnes pratiques en matière de santé et de bien-être au travail. L'objectif de cette visite est de visualiser les postes de travail, rencontrer et échanger avec les responsables de la sécurité au travail et de connaître les moyens mis en place par l'entreprise pour réduire les TMS, arrêt de travail

77 Date: Lundi 9 février 2026

🗑 Horaire : De 18h à 20h

Lieu : Entreprise Kline (adresse précise communiquée sur l'invitation)

#### Au programme:

- Accueil
- Échanges avec les responsables et les équipes sur les défis et solutions.
- Temps visite de l'entreprise.

Inscription obligatoire : Pour participer, merci de vous inscrire avant le 2 février 2026

Places limitées – Ne tardez pas!

Pour suivre et vous inscrire aux formations / visites

## Orienter les patients sans médecin traitant

## () [CPTS HAUT BOCAGE] : ORIENTER LES PATIENTS SANS MÉDECIN TRAITANT – DÉMARCHE À SUIVRE

La pénurie de médecins sur le territoire du Haut Bocage complique l'accès aux soins pour de nombreux patients. Beaucoup se retrouvent sans médecin traitant déclaré, malgré leurs démarches auprès des cabinets locaux.

Pour fluidifier ce parcours et éviter les multiples sollicitations des mêmes patients auprès des différents cabinets, la CPTS du Haut Bocage a mis en place un dispositif coordonné.

#### **Q COMMENT ÇA MARCHE?**

- 1. Pour les patients:
  - Ils ont déjà contacté les cabinets de leur commune et des alentours sans succès.
  - Ils remplissent un formulaire unique (nouveau QRcode sur le flyer) pour s'inscrire sur une liste centralisée des patients en recherche de médecin traitant sur Citana.
  - Leur demande est gérée à la CPTS : pas besoin de multiplier les démarches, mise en lien avec les médecins, gain de temps pour les secrétariats médicaux.

#### 2. Pour les médecins :

- Vous avez accès à la liste de patients à la CPTS selon vos possibilités,
- Vous contactez directement les patients lorsque des places se libèrent (déménagement, départ à la retraite, etc.).
- Pas de surcharge administrative : la CPTS gère la mise à jour des listes.

#### **POINTS CLÉS À RELAYER AUX PATIENTS**

- Un seul formulaire suffit : leur demande est visible par tous les cabinets du Haut Bocage.
- Pas de garantie de délai : la pénurie de médecins ne permet pas une prise en charge immédiate, mais cette démarche optimise leurs chances.
- Ils seront contactés par mail dès qu'une solution se présente.
- En attendant, ils peuvent :
  - o Consulter un médecin non traitant en cas de besoin (via le 116 117).

• Suivre leur demande via le guichet santé du haut bocage

#### POURQUOI CETTE DÉMARCHE ?

- **Y** Équité : Éviter que les patients les plus insistants ou informés ne soient favorisés.
- **Efficacité** : Centraliser les demandes pour **limiter les appels répétitifs** dans les cabinets (ce qui épuise les secrétariat).
- **Transparence** : Permettre aux patients de se signaler une seule fois et d'être visibles par tous les professionnels.
- Solidarité territoriale : Mutualiser les efforts pour couvrir les besoins malgré la pénurie.

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE EN TANT QUE PROFESSIONNEL

#### 1. Relayer l'information :

- Affichez le flyer ci-dessous dans votre salle d'attente
- o Partagez le lien du formulaire aux patients éligibles.

#### 2. Participer à la démarche :

- Signalez à la CPTS (via contact@cptsduhautbocage.fr) les places disponibles dans votre cabinet (départs, réductions de patientèle, etc.) ou vous inscrire directement sur Citana pour demander votre accès.
- o Contactez les patients de la liste lorsque vous avez une capacité d'accueil.

#### 3. Orienter vers d'autres solutions :

- 116 117, RDV du Centre de Soins Non Programmés
- Pharmaciens et infirmiers pour les conseils et soins courants.





## **JE N'AI PAS DE MEDECIN TRAITANT**

## **Comment puis-je faire?**



**1. JE CHERCHE UN MEDECIN TRAITANT**Je m'inscris sur le formulaire sur :
www.cptsduhautbocage.fr
ou je flashe le QR code



2. JE DOIS VOIR UN MÉDECIN SOUS 48H, Je compose le 116117

3. JE DOIS VOIR UN MÉDECIN: MOTIFS NON URGENTS (pour mon renouvellement, un vaccin, le suivi de mon enfant...) Je prends rendez-vous sur Doctolib au centre de soins non programmés des Herbiers





4 J'AI BESOIN D'AIDE DANS MON PARCOURS DE SOINS :

Je contacte le guichet santé du haut bocage au 07 50 75 45 00

Pays de Mortagne, le mardi 13h30 - 17h00 (la Maison de santé de Mortagne sur sèvre) Pays des Herbiers, le mercredi 13h30 - 17h00 (31, rue des pierres fortes Les Herbiers) Pays de Pouzauges, le jeudi 13h30 - 17h00 (Maison de l'intercommunalité, Pouzauges)

En cas d'urgence vitale je compose le 15

## Le 116117, c'est aussi pour les urgences dentaires dimanches matin et jours fériés :

- **URGENCES SANTÉ]**: LE 116 117, C'EST QUOI?
- **?** Vous connaissez le 15 (SAMU) et le 18 (pompiers), mais le 116 117 ? C'est le numéro gratuit pour :
- Consulter un médecin généraliste (de garde ou non) près de chez vous.
- Obtenir des conseils médicaux 24h/24 et 7j/7 même s'il y a de l'attente
- **☑** Être orienté·e vers la bonne prise en charge (sans engorger les urgences).
- TET POUR LES URGENCES DENTAIRES, ON FAIT COMMENT?

Même procédure J'appelle le 116 117 les dimanches et jours fériés !

- 📞 J'APPELLE LE 116 117 de 8H à 12H LE WEEKEND OU JOUR FERIE POUR :
- V Infection aigue avec gonflement visible
- V douleur sévère
- Mémorragiedentaire que l'on n'arrive pas à stopper
- Traumatisme de la sphère oro-faciale

## Lycée Jean XXIII : Une nouvelle Option Santé dès la rentrée 2026

En partenariat avec la Communauté de Communes des Herbiers et la CPTS du Haut Bocage

À partir de janvier 2026, le lycée Jean XXIII, en collaboration avec la Communauté de Communes des Herbiers et la CPTS du Haut Bocage, proposera une option santé innovante aux élèves de Première et Terminale. Ce projet s'adresse aux lycéens souhaitant s'orienter vers des études dans le domaine de la santé, avec pour objectif de leur faire découvrir les métiers du soin, les méthodologies de travail et de les mettre en contact avec des professionnels du territoire.

#### Les 3 piliers de l'Option Santé

- 1. **Cours théoriques :** Animés par les professeurs de SVT du lycée Jean XXIII et des étudiants, pour aborder les bases des métiers de la santé.
- Ateliers pratiques : Échanges sur les techniques de mémorisation et la méthodologie de travail, avec des cas concrets présentés par des étudiants.
- 3. Rencontres avec des professionnels
  - **Tables rondes** pour découvrir les métiers et échanger avec des acteurs locaux
  - Visites de structures de santé sur le territoire.
  - Stages d'observation pour une immersion concrète.

#### Un projet qui suscite l'engagement

- 45 élèves déjà intéressés : 26 en Première et 19 en Terminale.
- Début des cours en janvier 2026.

#### Appel à participation des professionnels

La CPTS du Haut Bocage recherche des **professionnels de santé** souhaitant s'impliquer dans ce projet, notamment pour :

- Animer des tables rondes (indemnisation prévue par la CPTS).
- Participer aux visites de structures ou aux stages d'observation.

**Intéressé(e)** ?Remplissez le <u>formulaire d'inscription</u> pour indiquer vos disponibilités.

### **Prévention:**

Prévention des Écrans : un espace dédié pour les parents et les professionnels



La CPTS du Haut Bocage met à disposition un nouvel onglet "Prévention des Écrans" sur le site internet, conçue pour informer et accompagner les parents et les professionnels de santé dans la gestion de l'exposition aux écrans. Ce projet, porté par une démarche collaborative, met en lumière des ressources variées : documents pratiques, supports vidéo, et conseils adaptés à chaque public.

#### Un travail d'équipe :

Un grand merci à **Delphine Cassin Brunetière**, orthophoniste à la **MSP des Herbiers**, pour son engagement dans la création de cet outil. Son expertise a permis de développer des contenus accessibles et pertinents, visant à sensibiliser les familles et les professionnels aux enjeux liés à l'usage des écrans.

#### **Une collaboration inter-territoires**

Cette initiative est aussi l'occasion de souligner le travail réalisé dans les maisons de santé, notamment à travers un flyer conçu par la MSPP du Pays de Pouzauges en partenariat. Ce support, disponible sur la page, illustre la dynamique de coopération entre les acteurs locaux pour promouvoir une utilisation raisonnée des écrans.

#### Pourquoi consulter cet espace?

- **Pour les parents** : des conseils pratiques pour accompagner les enfants dans leur usage des écrans.
- Pour les professionnels : des outils et ressources pour aborder ce sujet en consultation ou en atelier.



Rendez-vous sur le site de la **CPTS du Haut Bocage** pour explorer cette nouvelle page et télécharger les supports mis à disposition. Une belle opportunité de s'informer et d'agir ensemble pour une santé numérique équilibrée!

Lien vers la page Prévention des Écrans : https://cptsduhautbocage.fr/les-ecrans/

#### Un projet qui s'inscrit dans une démarche globale

La CPTS du Haut Bocage réaffirme son engagement en faveur de la prévention et de l'éducation à la santé, en s'appuyant sur l'expertise de ses membres.

N'hésitez pas à partager cette information autour de vous et à consulter régulièrement l'**espace conseils santé** pour découvrir d'autres ressources utiles. c'est l'automne, les flyers sur la grippe, la gastroentérite sont arrivés...



### Retour sur les actions de la rentrée

## Des formations et sensibilisation :

#### Les troubles alimentaires pédiatriques :

L'alimentation, acte social et sensoriel, peut devenir un défi pour certains enfants : sélectivité extrême, refus de textures, haut-le-cœur...

Ces signes, souvent minimisés, nécessitent une prise en charge précoce et bienveillante. Stéphanie MORLOT, orthophoniste adhérente de l'association PAROL'pdl, Anne STAVAUX et Emmanuelle ENGERBEAUD, ergothérapeutes libérales à la Roche Sur Yon ont sensibilisé 30 professionnels de santé le 02 septembre dernier.

#### Quelques idées reçues à briser :

X « Il ne va pas se laisser mourir de faim. » → Un trouble de l'oralité alimentaire n'est pas une question de volonté. L'enfant peut développer des carences ou une anxiété autour des renas

X « C'est un caprice, il faut le forcer. » → Forcer un enfant peut aggraver son anxiété. L'accompagnement doit être bienveillant et progressif, avec des professionnels formés.

Quelques signes d'alerte (liste non exhaustive)

#### Votre enfant :

- **Est très sélectif (refuse certaines textures ou aliments).**
- Ne mange que des aliments lisses.
- **W**Vomit souvent ou a des haut-le-cœur.
- Refuse les morceaux ou ne met rien à la bouche.
- ¿¿Évite de toucher certaines matières (sable, herbe, etc.).

#### Quelques conseils clés :

Nourrisson: Jeux de bouche, exposition progressive aux aliments.

👧 Écolier : Impliquer dans la préparation des repas, repas en famille.

Un travail d'équipe : Médecins, orthophonistes, ergothérapeutes... Ensemble, changeons le regard !



## PSSM suite 1 an après...

Retour sur la formation PSSM suite : un an après, 9 professionnels renforcent leurs compétences en premiers secours en santé mentale

Mardi 2 septembre 2025, la CPTS du Haut Bocage a organisé une journée de retour de formation pour les 9 professionnels formés aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) en 2024. Animée par Linda Hérault, de Néholys, cette session avait pour objectif de faire un bilan un an après la formation initiale, d'échanger sur les pratiques et de renforcer les outils pour mieux accompagner les personnes en détresse psychique.

#### 1. Analyse des pratiques entre secouristes

L'un des enjeux majeurs de cette matinée était de **partager les expériences** vécues sur le terrain

Cette analyse collective a permis de **renforcer la confiance** dans leurs interventions et d'identifier des axes d'amélioration.

#### 1. Gestion des émotions : outils et techniques

Un autre volet essentiel de la journée a été consacré à la **gestion des émotions**. Les participants ont travaillé sur :

• La reconnaissance des émotions,

- Des outils concrets pour les nommer, les comprendre et les "digérer".
- Des techniques de régulation pour éviter l'épuisement émotionnel.

Ces compétences sont cruciales pour maintenir un accompagnement bienveillant et professionnel, même dans des situations difficiles.

- 1. Vers la création d'un réseau de secourisme en santé mentale Enfin, cette matinée a été l'occasion de réfléchir à la mise en place d'un réseau de secouristes en santé mentale. L'idée ? Créer un maillage solide entre les professionnels pour :
  - Échanger des numéros et pouvoir se contacter après une intervention.
  - S'entraider et se soutenir mutuellement.
  - Améliorer la coordination des actions sur le territoire.

Un grand merci à Linda Hérault et à Néholys pour leur expertise.

Et vous, seriez-vous intéressé par une formation en Premiers Secours en Santé Mentale ? N'hésitez pas à contacter la CPTS du Haut Bocage pour plus d'informations!



## 

\_\_\_\_ Ce 14 octobre 2025 ☐ ta CPTS du Haut Bocage, 12 professionnels de santé ont été sensibilisés à ces questions.

Celle-ci était animée avec brio par Linda Hérault du Groupe Néholys.

Pdes apports concrets, des outils pratiques à tester, et des clés pour mieux comprendre et

réguler son stress et ses émotions, poser des limites et préserver son énergie au quotidien..

A la fin de la journée, les professionnels sont outillés pour avancer le plus sereinement possible 2 dans un quotidien bien rempli ...



# Le Forum santé et forum handicap : un moment riche en partage



Retrouvez tous les moments forts de cette journée sur le site :

546 visiteurs, environ 42 stands, 80 professionnels et bénévoles.

Des actions qui se sont d'iroulé sur l'ensemble du territoire la semaine du 22 au 26 septembre, en partenariat avec les communaut is de communes du Pays de Mortagne, Pouzauges et le CIAS du Pays des Herbiers. Une th'imatique :"Être acteur de sa sant i".

Elles ont comptabilisé 231 participants sur les ateliers ou soirées sur toute la semaine...

Je consulte le site

Les Flash rencontres de professionnels de santé

#### Nous avons rencontré l'équipe Mobile TND 85 :

- Public cible :
  - Adultes de plus de 18 ans vivant en Vendée.
  - Présentant un trouble du neuro-développement (TND): autisme, TDAH, troubles DYS, etc.
  - Non accompagnés par un établissement ou service médico-social.
- Objectifs de l'équipe :
  - Accompagnement personnalisé pour les adultes avec ou sans diagnostic.
  - Soutien dans le quotidien, en lien avec les besoins spécifiques de chaque personne.
  - Coordination avec les professionnels de santé et les acteurs locaux pour un parcours fluide.

## Nos missions,

#### vous accompagner et vous soutenir :

#### Dans l'accès aux soins :

 Nous vous accompagnons de la prise du RDV à la réalisation de celui-ci, si besoin, dans l'habituation aux soins, dans la mise en place d'outils, etc...

#### Dans les démarches d'accès à la citoyenneté :

- Dans la gestion d'un dossier administratif (logement, CAF,...) nous vous accompagnons dans l'ensemble du suivi : du remplissage à la dépose du dossier;
- À l'intégration dans une association (sportive, culturelle,...) nous vous accompagnons à la prise des premiers contacts.

#### Dans la gestion de votre quotidien :

- Nous vous accompagnons dans votre environnement:
  - o de travail (adapté un outil d'organisation),
  - à votre domicile (mise en place de routine journalière).
  - o dans vos déplacements (prendre le bus, le taxi).

Contactez nous, NOUS pouvons vous aider!

Nous contacter :

06 08 08 45 30

(WhatsApp, SMS, appel)

equipetnd85@fondation-ove.fr



Prendre contact facilement



#### 2025

## ACTIONS CPTS HAUT BOCAGE



## **ACTUALITES DE VOTRE CPTS**



Soyez à la page des actualités de la CPTS en **suivant nos pages**Facebook, Instagram et ou <u>LinkedIn</u>.

Vous souhaitez rejoindre une association **de professionnels de santé** engagés pour leur territoire ? **L'adhésion est gratuite et vous permet de :** 

- Rencontrer les professionnels et acteurs de santé du territoire
- Gagner du temps et améliorer vos conditions d'exercice
- Améliorer la prise en charge et l'orientation de vos patients
- Bénéficier des outils mis en place par les groupes de travail de la CPTS
- Partager vos idées, vos difficultés et construire des pistes de solutions

#### Qui peut adhérer?

• Les professionnels de santé libéraux, pour toutes les professions conventionnées avec la CPAM, exerçants sur le territoire.



TREILLARD Bérénice (coordinatrice) 06 75 25 35 49 RAVAUD Lydie (coordinatrice) 07 50 75 14 26

FONTENIT Camille (Assistante Administrative- Accueil Guichet) 07 50 75 45 00

CPTS du Haut Bocage

contact@cptsduhautbocage.fr

