

AUTO-PALPATION TESTICULAIRE

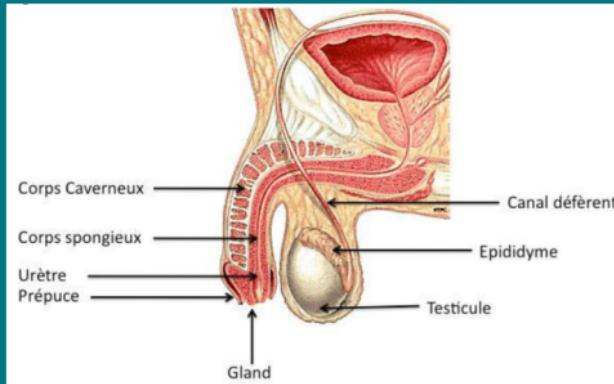
S'INFORMER SUR LE SUJET
C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

Pourquoi ?

- ✓ Simple & efficace
- ✓ C'est la forme de cancer la plus fréquente chez les hommes de 15 à 35 ans
- ✓ Dépisté tôt, il se soigne très bien
- ✓ Personne ne connaît mieux votre corps que vous



WHY?



En bref

SAVOIR PALPER LES TESTICULES CORRECTEMENT

HIRSLANDEN

MOIS	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27	

LES HOMMES ENTRE
14 ET 45 ANS
DEVRAIENT EXAMINER
EUX-MÊMES LEURS
TESTICULES UNE FOIS
PAR MOIS.

IL EST IDÉAL DE LE
FAIRE APRÈS UNE
DOUCHE CHAUDE.

PALPEZ LES
TESTICULES ET LE
SCROTUM PAR
DESSOUS AVEC LA
PAUME DE LA
MAIN OUVERTE.

LEUR TAILLE
ET LEUR POIDS
ONT-ILS CHANGÉ?



FAITES ROULER LE TESTICULE
D'AVANT EN ARrière ENTRE
LE Pouce ET LES DOIGTS.

SENTEZ-VOUS UN DURCISSEMENT
OU DES NODULES?



PALPEZ CHAQUE TESTICULE SÉPARÉMENT.

PLACEZ À CET EFFET L'INDEX ET LE MAJEUR
Sous LE TESTICULE ET LE POUCE AU-DESSUS.



ATTENTION: IL EST
NORMAL QUE LES
TESTICULES AIENT
UNE LÉGÈRE
DIFFÉRENCE
DE TAILLE.



ATTENTION: VOUS
POUVEZ AUSSI SENTIR
LES ÉPIDYIMES,
QUI PEUVENT ÊTRE
CONFONDUS FACILEMENT
AVEC UN DURCISSEMENT.



OBSERVEZ ENSUITE
LES DEUX
TESTICULES
À NOUVEAU DANS
UN MIROIR.
SEMBLENT-ILS
GONFLES OU LEUR
VOLUME A-T-IL
AUGMENTÉ?



NODULES NON
DOULEUREUX

SENSATION DE
LOURDEUR AU NIVEAU
DU TESTICULE

LES SYMPTÔMES
FRÉQUENTS DU CANCER
DU TESTICULE SONT:

Douleurs au niveau
du testicule, du bas-
ventre ou du scrotum

Augmentation de
volume ou douleur
dans la poitrine



AUGMENTATION DE
VOLUME OU DOULEUR
DU TESTICULE

AUGMENTATION DE
VOLUME OU DOULEURS
DANS LA POITRINE

SI VOUS REMARQUEZ
DE TELS CHANGEMENTS,
CONSULTEZ
UN UROLOGUE.



Plus de conseils sur le site www.cptsduhautbocage.fr