

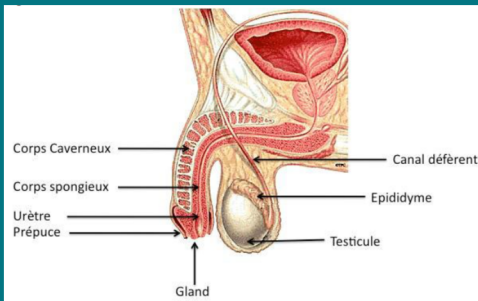
AUTO-PALPATION TESTICULAIRE

S'INFORMER SUR LE SUJET
C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

Pourquoi ?

- ✓ Simple & efficace
- ✓ C'est la forme de cancer la plus fréquente chez les hommes de 15 à 35 ans
- ✓ Dépisté tôt, il se soigne très bien
- ✓ Personne ne connaît mieux votre corps que vous

WHY?



En bref

SAVOIR PALPER LES TESTICULES CORRECTEMENT

HIRSLANDEN 



MOIS											
L	M	M	J	V	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20						
22	23	24	25	26							

LES HOMMES ENTRE 14 ET 45 ANS DEVRAIENT EXAMINER EUX-MÊMES LEURS TESTICULES UNE FOIS PAR MOIS.



IL EST IDÉAL DE LE FAIRE APRÈS UNE DOUCHE CHAUDE.



PALPEZ LES TESTICULES ET LE SCROTUM PAR DESSOUS AVEC LA PAUME DE LA MAIN OUVERTE.



LEUR TAILLE ET LEUR POIDS ONT-ILS CHANGÉ?



FAITES ROULER LE TESTICULE D'AVANT EN ARRIÈRE ENTRE LE POUCE ET LES DOIGTS.



PALPEZ CHAQUE TESTICULE SÉPARÈMENT.



ATTENTION: IL EST NORMAL QUE LES TESTICULES AIENT UNE LÉGÈRE DIFFÉRENCE DE TAILLE.

SENTEZ-VOUS UN DURCISSEMENT OU DES NODULES?

PLACEZ À CET EFFET L'INDEX ET LE MAJEUR SOUS LE TESTICULE ET LE POUCE AU-DESSUS.



ATTENTION: VOUS POUVEZ AUSSI SENTIR LES ÉPIDIDYMES, QUI PEUVENT ÊTRE CONFONDUS FACILEMENT AVEC UN DURCISSEMENT.



OBSERVEZ ENSUITE LES DEUX TESTICULES À NOUVEAU DANS UN MIROIR. SEMBLENT-ILS GONFLÉS OU LEUR VOLUME A-T-IL AUGMENTÉ?



NODULES NON DOULOUREUX

SENSATION DE LOURDEUR AU NIVEAU DU TESTICULE



DOULEURS AU NIVEAU DU TESTICULE, DU BAS-VENTRE OU DU SCROTUM



AUGMENTATION DE VOLUME OU GONFLEMENT DU TESTICULE

AUGMENTATION DE VOLUME OU DOULEURS DANS LA POITRINE



SI VOUS REMARQUEZ DE TELS CHANGEMENTS, CONSULTEZ UN UROLOGUE.



Plus de conseils sur le site www.cptsduhautbocage.fr