

# LA GASTRO-ENTÉRITE

S'INFORMER SUR LE SUJET  
C'EST AVOIR LES BONS RÉFLEXES

## ✓ Les symptômes ?

MAL DE VENTRE, VOMISSEMENTS, SELLES FRÉQUENTES ET LIQUIDES,  
PARFOIS DE LA FIÈVRE

## ✓ C'est quoi ?

C'EST LE PLUS SOUVENT LIÉ À UN VIRUS  
(DONC PAS D'ANTIBIOTIQUES DANS LA TRÈS GRANDE MAJORITÉ DES CAS)

## ✓ Traitement symptomatique :

- **TRAITEMENT N°1 :** FAIRE BOIRE DE PETITES QUANTITÉS RÉGULIÈREMENT ET IDÉALEMENT AVEC UN SOLUTÉ DE RÉHYDRATATION CHEZ LES ENFANTS (VENDU EN PHARMACIE SANS ORDONNANCE)
- LES AUTRES TRAITEMENTS TYPE ANTI ÉMÉTIQUES (CONTRE LES NAUSÉES) ET ANTI DIARRHÉIQUES SONT PEU RECOMMANDÉS ET PEUVENT ÊTRE DANGEREUX
- **SI FIÈVRE OU INCONFORT :** PRENDRE DU PARACETAMOL TOUTES LES 6H
- **FRACTIONNER LES REPAS** AVEC CE QUI FAIT ENVIE (AUCUN ALIMENT N'EST CONTRE INDIQUÉ), PENSER À SE RESUCRER APRÈS LES VOMISSEMENTS NOTAMMENT (SUCETTE CHEZ L'ENFANT EN ÂGE D'EN PRENDRE ET SUCRE CHEZ LES PLUS GRANDS SOUS LA LANGUE)



## ✓ Les alertes :



**LE RISQUE : LA DÉSHYDRATATION (PLUS ON EST JEUNE ET PLUS ELLE EST RAPIDE)**

**IL FAUT CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT EN PRIORITÉ OU LE 116117 (EN L'ABSENCE DE) SI VOTRE ENFANT A :**

- A PERDU DU POIDS.
  - A UN NOMBRE DE SELLES IMPORTANT OU LE NOMBRE DE SELLES QUI NE DIMINUE PAS.
- REFUSE DE BOIRE ET DE MANGER**
- A UNE FIEVRE ÉLEVÉE PERSISTANTE DEPUIS 3 JOURS.
  - EST TRÈS FATIGUÉ, QU'IL A LES YEUX CERNÉS, CREUSÉS, QU'IL NE VOUS PARAIT PAS COMME D'HABITUDE.
  - A DU SANG DANS LES SELLES ET/OU DANS LES VOMISSEMENTS.



## ✓ La prévention :

- BIEN SE LAVER LES MAINS AVEC DE L'EAU ET DU SAVON
- ÉVITER LES LIEUX PUBLICS AVEC DES NOURRISSONS EN PÉRIODE ÉPIDÉMIQUE
- VACCINATION ORALE POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 6 MOIS