

LE PROTO/BALLONS

AVANT LA PRISE

- Être dans un bon état de forme physique et mentale
- Éviter les mélanges avec l'alcool ou autres produits psychoactifs.
- Être entouré de personnes responsables et de confiance

PENDANT LA PRISE

- Ne pas absorber le gaz directement à la cartouche en sortie de cracker ou de siphon (risque de gelures)
- Ne pas utiliser de sac plastique ou de masque (risque d'asphyxie)
- Faire des pauses entre les inhalations, reprendre de l'air, ne pas inhaler tout le contenu d'un coup
- Préférer une position assise (risque de chutes)
- S'assurer toujours d'un bon apport en oxygène



APRÈS LA PRISE

- Ne pas prendre le volant (seuil de vigilance réduit)
- Ne pas multiplier les prises
- Ne pas enchaîner les prises dans un court laps de temps

CONDITIONS DE CONSERVATION

- Éloignez les bouteilles ou cartouches de toute flamme (briquet, bougie, cigarette...)

FAIS ATTENTION À TOI ET AUX AUTRES

VOUS VOUS INTERROGEZ SUR VOTRE CONSOMMATION, LES RISQUES....

VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS ET DES CONSEILS SUR WWW.DELTA-FRANCE-ASSOCIATIONS.COM

CONTACT@DELTA-FRANCE-ASSOCIATIONS.COM

LES RISQUES LIÉS À LA PRISE DE PROTO/BALLONS



PARTICIPE À
NOTRE ÉTUDE



ATTEINTES NEUROLOGIQUES SÉVÈRES

PARALYSIE / PERTE DE SENSIBILITÉ



ASPHYXIE



VOMISSEMENT



VERTIGE



IRRÉGULARITÉ
DU RYTHME
CARDIAQUE



PERTE DE MÉMOIRE



DIARRHÉE



IMPUISSANCE
PASSAGÈRE